


## Nut en Vermaak vzw - trainingsschema 2018-2019

| Groep                      | Maandag       | Dinsdag       | Woensdag      | Donderdag   | Vrijdag       | Zaterdag      | Zondag        |  |
|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---|---------------|---------------|---------------|--|
| Kleuters wo1               |               |               | 14u00 > 15u00 |   |               |               |               |  |
| Kleuters wo2               |               |               | 15u00 > 16u00 |   |               |               |               |  |
| Kleuters za1               |               |               |               |   |               | 09u30 > 10u30 |               |  |
| Kleuters za2               |               |               |               |   |               | 10u30 > 11u30 |               |  |
| Basis (1 - 4 lj)           | 17u30 > 18u30 |               |               |  |               |               |               |  |
| Acrogym*                   | 18u30 > 20u00 |               |               |   |               |               |               |  |
| Dames in beweging          | 20u00 > 21u00 |               |               |   |               |               |               |  |
| Dames toetelturnen         | 21u00 > 22u00 |               |               |   |               |               |               |  |
| Heren                      |               | 21u00 > 22u00 |               |   |               |               |               |  |
| Dames/Heren volleybal      |               | 22u00 > 23u00 |               |   |               |               |               |  |
| Leerjaar 1 recreatief      |               |               | 14u00 > 15u00 |   |               |               |               |  |
| Leerjaar 2 recreatief      |               |               | 15u00 > 16u00 |   |               |               |               |  |
| Leerjaar 3 en 4 recreatief |               |               | 16u00 > 17u00 |   |               |               |               |  |
| Leerjaar 5 en 6 recreatief |               |               | 17u00 > 18u00 |   |               |               |               |  |
| secundair 1 - 6 recreatief |               |               |               |   | 20u00 > 21u30 |               |               |  |
| Free-Running "NIEUW"       |               |               |               |   |               | 15u00 > 17u00 |               |  |
| Recr@ (rec wedstrijd)*     |               |               | 18u00 > 20u00 |   | 19u00 > 20u30 |               |               |  |
| Toestelturnen meisjes *    |               | 17u00 > 19u30 |               | 17u00 > 19u30   | 17u00 > 19u30 | 09u30 > 12u30 |               |  |
| Toestelturnen jongens *    | 16u30 > 18u30 | 16u00 > 18u00 |               |   | 17u00 > 19u00 |               | 09u30 > 12u30 |  |
| * na selectie              |               |               |               |   |               |               |               |  |

