

Voorzitter: Renate De Neef
Penningmeester: Sarah Biesemans
Secretaris: Tamara Conickx, Putbos 3, 9255 Buggenhout
Gymzaal De Pit, Platteput 14, 9255 Buggenhout
0468/463314
Info@nutenvermaak.com
www.nutenvermaak.com



Editie augustus 2021

WELKOM

Beste gymnast, freerunners en ouders,

Voor de meesten loopt de vakantie op zijn einde en met veel ongeduld kijken we uit naar de start van het nieuwe turnjaar 2021-2022. We hopen met zijn allen op een normale werking en het begin van een feestelijk jaar. We zijn voorzichtig en laten jullie nog even in spanning, maar in 2022 zijn we jarig en mogen we de 100 kaarsjes uitblazen.

Via dit "Nuttig Vermaakje" zullen we jullie op de hoogte brengen van allerlei clubnieuws.

Deze editie heet jullie van harte welkom en hoopt een antwoord te bieden op de veel gestelde vragen. Neem voor de laatste weetjes ook eens een kijkje op onze facebookpagina.



INFO VANUIT HET CLUBSECRETARIAAT

De meeste communicatie zal gebeuren via dit kanaal en wordt het e-mailadres gebruikt dat bij inschrijving werd doorgegeven. Mochten er zich wijzigingen voordoen in uw persoonlijke gegevens, gelieve ons hiervan dan op de hoogte te brengen.

Mocht u weet hebben van leden die deze nieuwsbrief niet hebben ontvangen, raad hen dan aan contact op te nemen met het clubsecretariaat. Info@nutenvermaak.com

Check dus ook regelmatig je SPAM.

Belangrijk te weten: ons secretariaat heeft geen 24/24 uren plicht, maar doet 365 dagen per jaar op vrijwillige basis zijn uiterste best om u zo snel mogelijk van antwoord te zijn.



VEEL GESTELDE VRAGEN

Wanneer beginnen onze lessen?
Is er een clubuniform? Welke kledij dienen we te dragen om te turnen?
Hoe worden de kinderen verzameld?
Kunnen we als ouder een kijkje nemen in de lessen?
Kunnen we ons douchen na de training?
Wanneer word ik geselecteerd om te leren wat Nina Der Wael al kan?
Kan ik nog meer dan één uurtje turnen?
BASIS, ACRO-groep, freerunners?
Hoe kan ik mijn lidkaart downloaden?
Krijgen we een bewijs voor de mutualiteit?

MOGELIJKE ANTWOORDEN

Start van de lessen

We starten het nieuwe turnseizoen steeds op de eerste maandag van september.
Dit betekent voor alle groepen dit jaar vanaf 6/09/2021.

Is er een clubuniform? Welke kledij dienen we te dragen om te turnen?

Onze club voorziet een eigen club-T-shirt. We maken er dit jaar een speciale editie van en zal u in oktober bezorgd worden. Door onze T-shirts en sweaters te dragen, willen we de herkenbaarheid en de uniformiteit binnen onze club vergroten.

Een turnshort of broek dient u zelf te voorzien. Nauw aansluitend en elastisch is van belang. Kortom een sportieve broek, geen jeans.

Wie over een turnmaillot beschikt, kan deze met fierheid dragen, maar is geen verplichting voor de trainingen.

Onze wedstrijdgroepen volgen hun eigen dresscode.

Op de matten en toestellen lopen we met proper gewassen voeten, maar om de zaal te betreden en voor toiletmomenten, dragen we gemakkelijk aan te steken schoeisel.



Waar worden de kinderen verzameld?

Om nog geen grote groepen in de gangen te verzamelen, zullen de gymnasten BUITEN aan de ingang van het sportcomplex, door de trainer worden opgehaald. Aan het einde van de les zal iedereen daar weer verzamelen.

PRAKTISCH:

- ✓ Kom op tijd;
- ✓ In turnkledij;
- ✓ Laat de trainers niet onnodig wachten en verspil geen kostbare trainingsminuten;
- ✓ Plan vooraf een plasmoment.
- ✓ Wie zijn kind opwacht, ga best zichtbaar staan op het terras van de cafetaria.

- ✓ Het dragen van een mondk masker is nog steeds aangeraden
- ✓ Sta ook **niet te ver** van de uitgang, maar houd afstand van elkaar.

**GOEDE AFSPRAKEN MAKEN GOEDE VRIENDEN,
VOOR, TIJDENS EN NA DE SPORT**

- ✓ We willen alle gymnasten eraan herinneren om niet op blote voeten en +12j met mondk masker naar de toiletten te gaan tijdens de trainingen. Hygiëne en veiligheid blijft ook onze bezorgdheid.
- ✓ Lange haren dienen samengebonden te zijn (ook voor jongens).
- ✓ Gezonde voeding willen we promoten. Snoep en frisdranken brengen we niet mee naar de les.

**Dankjewel voor
jullie hulp!**



Kunnen we ons douchen na de training?

Douches kunnen enkel onder strikte voorwaarden gebruikt worden door volwassenen.

Kunnen we als ouder een kijkje nemen in de lessen?

Helaas, ... Zodra de coronamaatregelen het toelaten zullen we jullie zeker de kans geven onze lessen te aanschouwen of nemen we jullie mee voor een ouder-kind-les.

Onze trainers staan jullie graag te woord vóór of na de les.

We begrijpen dat jullie graag het verloop van de lessen en de vorderingen die jullie oogappel heeft gemaakt, willen opvolgen. We trachten dan ook op regelmatige basis enkele foto's te posten op de facebook-pagina.

Ga alvast samen thuis aan de slag voor het rekken en strekken van de spieren, zo komen jullie misschien te weten, wat wij tijdens de les hebben gedaan.

Kan ik meer dan één uurtje turnen in de club?

KIES NOG VOOR BASIS, ACRO OF FREERUNNING

- Wie ingeschreven is voor een recreatieve groep, kan op maandag aansluiten na selectie voor het basisgym.
De test heeft plaats op **maandag 6/9/21 van 17u tot 18u**
- Wil je liever PYRAMIDES bouwen in TEAMS van 2, 3 of 4 ACRO-baten, kom dan testen op **maandag 6/9 van 18u tot 19u**.
- FREERUNNEN kan op voorwaarde dat de groep nog niet volzet is. Je dient vooraf getest te worden tot welke niveaugroep je behoort. Kom eens een kijkje nemen op zaterdag bij de Groep PADAWAN (van 14u tot 15.30u) of WOOKIEES.
Voor +16j kan er geoefend worden van 17u tot 19u.

Gelieve bij interesse vóór 3/9 een seintje te geven, zodat wij deze testen coronaproef kunnen organiseren.

Wanneer word ik geselecteerd om te leren wat Nina Derwael al kan?

Onze wedstrijdtrainers scouten jongens en meisjes van 6-8 jaar het hele jaar en zullen potentiële kandidaten uitnodigen voor een proefperiode.



Lidkaart

U kan uw lidkaart zelf downloaden via de website van de Gymfed. Hoe gaat u te werk?

- U gaat naar de website van de gymfed (www.gymfed.be)
- U klikt rechts bovenaan op "mijn Gymfed", vul je E-mailadres en wachtwoord in;
- Dan ziet u links in de rubriek Gymfed:
> [Mijn lidkaart](#)
- Je klikt hierop en kan uw lidkaart downloaden
- Volg hiervoor verdere instructies via gymfed.

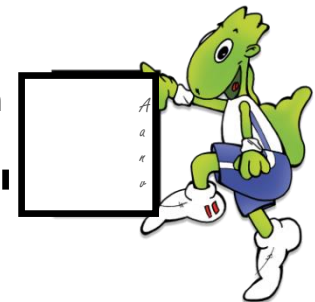


Op vertoon van je lidkaart krijg je korting op tal van evenementen en een gereduceerde prijs voor de toegang tot wedstrijden georganiseerd door de federatie. Bij aankopen op de promotiestanden van Agiva kan je extra reductie bekomen.

Mutualiteitspapieren

Indien u ingeschreven bent en uw lidgeld hebt betaald, zal u het document dat u kan gebruiken om een vergoeding te krijgen bij uw mutualiteit, begin oktober in uw mailbox mogen ontvangen.

Check steeds uw SPAM.



OPHALING OUDE KLEDIJ

5 keer per jaar halen we in Buggenhout de oude kledij op. Om deze activiteit te promoten doen we beroep op onze leden om met briefjes te flyeren in hun straat of naburige straten.

2 weken vooraf zullen deze briefjes klaarliggen in de zaal en meegegeven worden door onze train(st)ers met onze leden.

We vragen deze inspanning goed op te volgen.

Een kleine hulp maar zo bereiken we wel vele gezinnen in Buggenhout.

U kan ook volgende app installeren om te weten wanneer er een ophaling doorgaat:
Recycle



<https://www.ophaalkalender.be/>

Al de oude kledij, schoenen en stoffen speelgoed die we binnenbrengen levert ons per kilo een mooie som van inkomsten op, waarmee we materiaal kunnen aankopen en de algemene werking kunnen ondersteunen,...



De oude kledij die wordt gedeponereerd in de kledijcontainer aan bakkerij David (Schoolstraat) is ook ten voordele van de club. Hebt u na een verhuis of overlijden oude kledij, stoffen dekens of ander linnen in overschot, contacteer ons en wij komen ze ter plaatse ophalen.

Volgende ophaling : 25/09/2021

Noteer dit alvast ook in je agenda!!!!



WIST JE DAT...

Het bestuur nog kandidaten zoekt om mee te denken en te beslissen over de toekomst van de club. Heb jij interesse? Contacteer ons.



Belangrijke data:

6/9/2021: Aanvang trainingen

25/9/2021: Ophaling oude kledij

Met sportieve groeten,
Het bestuur Nut en Vermaak